

HI

HÜSEYİN IMAM

DEUTSCHER MEISTER & EUROPAMEISTER IM KICKBOXEN

PERSONAL TRAINING MIT DEM *CHAMP*

Hüseyin Imam — 30 Jahre Kampfsport, 16 Jahre Profikämpfer der A-Nationalmannschaft,
Diplom Personal Trainer.



28j.

ERFAHRUNG IM FITNESS

30j.

KAMPFSPORT-ERFAHRUNG

16j.

PROFI & NATIONALTEAM

1:1

TRAINING, GANZ AUF DICH

ÜBER MICH

VOM WETTKAMPFRING IN DEIN TRAINING

Seit 30 Jahren ist Kampfsport mein Leben. Ich kenne den Unterschied zwischen einem Training, das gut aussieht, und einem, das dich wirklich weiterbringt, aus erster Hand. Mit 28 Jahren Erfahrung im Fitnessbereich bringe ich dir bei, was in drei Jahrzehnten Ring, Matte und Studio wirklich funktioniert hat.

- Diplom Personal Trainer
- Gewaltprävention & Gewaltschutz Experte
- Aktiver Profikämpfer & A-Nationalmannschaft, 16 Jahre
- Mehrfacher Deutscher Meister & Europameister im Kickboxen

KONTINUITÄT

„Technik verfällt nicht — sie reift. Zwischen 2008 und heute liegen tausende Trainingsstunden, aber die Grundlage bleibt dieselbe: Präzision, Disziplin, Wiederholung.“

HÜSEYİN IMAM

DAS TRAININGSANGEBOT

Jedes Programm wird auf dich zugeschnitten — ob Wettkampfvorbereitung, Selbstschutz oder der Weg zu mehr Fitness und Beweglichkeit im Alltag.

01

SELBSTVERTEIDIGUNG

SELBSTVERTEIDIGUNG

Effektive, alltagstaugliche Techniken für den Ernstfall. Gefahren früh erkennen und sich wirkungsvoll wehren — ohne Vorkenntnisse.

02

FRAUEN-SELBSTVERTEIDIGUNG

SELBSTVERTEIDIGUNG

BESONDERS GEFRAGT

Gezielt auf Alltagssituationen von Frauen abgestimmt. Distanz behaupten, Stimme nutzen und effektive Befreiungstechniken lernen.

03

KAMPFSport-TRAINING

KICKBOXEN

BOXEN

KARATE

Technik, Kondition und Kampfgeist aus erster Hand. Schlag- und Tritttechnik, Beinarbeit und Timing vom mehrfachen Europameister.

04

FITNESS & KÖRPER

FITNESS

MUSKELAUFBau

CORE

Individuelles Training für Kraft, Ausdauer und Wohlbefinden. Gezielter Muskelaufbau und Mobilitäts-Training.

05

KINDERSCHUTZ KURS

PRÄVENTION

FÜR SCHULEN

Spielerisch lernen Kinder, Grenzen zu spüren, laut „Nein“ zu sagen und sich im Ernstfall mit einfachen Techniken zu befreien.

06

BERATUNG

ERNÄHRUNG

TRAININGSPLANUNG

Ein auf dich abgestimmter Ernährungs- und Trainingsplan, der exakt zu deinem Alltag und deinen Zielen passt.

PREISMODELL

TRAININGSKARTEN STATT VERTRAG

EINZELN

1 Trainingskarte

- 1 Personal-Training-Einheit
- Keine Vertragslaufzeit & Monatsgebühr

IM PAKET

10 Trainingskarten

- 10 Trainingseinheiten auf Vorrat
- Flexibel einlösbar

BEREIT ANZUFANGEN?

DAS PERSÖNLICHE GESPRÄCH KOMMT ZUERST

Trainingskarten gibt es nach der Beratung exklusiv im Studio.



01520 2966404



01515 8427512